

C1 ALLENAMENTO INVERNALE

giovedì 15 novembre 2007

programma di allenamento invernale per la squadra di C1.

Ecco gli orari:

MARTEDI' dalle 20:00 alle 21:30 GIOVEDI'dalle 19:30 alle 21:00

Il programma prevede allenamento in palestra e tunnel di battuta.