

## Vieni a giocare a Baseball - Softball con i Blu Fioi

domenica 01 gennaio 2023

Vieni a giocare a Baseball e a Softball con i Blu Fioi !

Baseball vuol dire correre, saltare, afferrare, lanciare, colpire, scivolare....

È uno sport multilaterale, si utilizzano in modo armonico la destra e la sinistra, le braccia e le gambe.

È uno sport dove la coordinazione diventa fondamentale ed è noto quanto sia importante sviluppare questa qualità nei ragazzi in fase di crescita.

È uno sport altamente tecnico: necessita d'esercizio e applicazione per diventare bravi.

Sotto l'aspetto mentale il Baseball e il Softball sono sport che aiutano lo sviluppo. Sono sport di squadra, in quanto somma delle individualità. La dinamica della partita è tale che ogni giocatore si troverà a giocare assieme ai compagni in difesa, mentre nell'attacco sarà solo.

È uno sport in cui necessita usare l'intelligenza, dato che in ogni momento il giocatore deve elaborare una gran quantità d'informazioni e decidere cosa fare in una frazione di secondo.

Se vuoi conoscere uno sport Entusiasmante vieni a giocare con i Blu Fioi.